

■令和8年度 都立大森高等学校 文化・スポーツ等特別推薦

▼基準

種 目	男女	人数	基 準
硬 式 野 球	男	3 名	以下の全てに当てはまる者 ○野球の技術・能力に優れ、中学校で野球部又はクラブチームに所属して熱心に取り組んだ者 ○入学後、野球部に3年間所属し3年間熱心に活動する意志のある者 ○本校の指導方針に従い、学校生活のルールを守り、学業と部活動の両立のできる者

種 目	男女	人数	基 準
ダンス	男女	2 名	以下の全てに当てはまる者 ○ダンスの経験があり、自分で振り付けを考えられる者。 ○入学後、ダンス部に3年間所属し、他の部員を牽引する熱意のある者 ○本校の指導方針に従い、学校生活のルールを守り、学業と部活動の両立ができる者

▼実技検査内容 実技実施日：1月26日（月）

種 目	検査会場	検査内容		持参するもの
硬 式 野 球	グラウンド (雨天：体育館)	1 50m走 2 スローイング・遠投 3 ノック 4 ロングティーバッティング ※2、3、4はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 反復横跳び 2 スローイング 3 捕球及び送球 4 ティーバッティング ※2、3はソフトボール、4はサンドボールで実施	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・グローブ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること

種 目	検査会場	検査内容		持参するもの
ダンス	剣道場	1 自分で選曲・振付を考えた作品を踊る (30秒～1分程度) 2 提示された振りを10分間で覚えて踊る 3 音楽に合わせて、即興で踊る		・運動着 ・体育館シューズ ・タオル ・飲み物